

# Juegos Municipales de **Ciclismo**



# Juegos Municipales de Ciclismo



La **práctica deportiva** en los Jóvenes es cada vez menor, según los estudios realizados por los organismos oficiales, por lo que la **promoción del deporte en edad escolar**, se ha convertido en una necesidad prioritaria para dicha población, y en una obligación inminente para los responsables políticos y federativos.

Con la siguiente propuesta, la **Federación Andaluza de Ciclismo** quiere ofrecer a los Ayuntamientos la creación conjunta de una herramienta, que facilite la creación y organización de los **Juegos Municipales de Ciclismo**.

La organización de los Juegos Municipales de Ciclismo, es sencilla, requiere un presupuesto de ejecución muy bajo, pues solo precisa de trofeos y monitores, en cambio, garantiza todas las premisas educativas para una adecuada pedagogía del deporte, así como la revitalización de la población infantil a cargo de la Administración Educativa.

- Se desarrollarán unas **Fases Preliminares** y una **Fase Final**, compuesta por actividades de competición y por actividades educativas.

- Lugar de celebración: la Fase Preliminar, se recomienda desarrollar en los **colegios**, y la Fase Final se recomienda realizar en un avenida, plaza, etc.

- Participantes: alumnos de 3º, 4º, 5º y 6º de Enseñanza Primaria Obligatoria (una categoría por cada curso)

## FASE PRELIMINAR

### Para los principiantes de 3º y 4º curso:

**Gymkhana** (prueba de maniobrabilidad, superación de obstáculos, coordinación, etc).

Según material y espacio de que dispongan los distintos colegios, se realizará la gymkhana, con una duración aproximada de 1 minuto/por alumno. Donde los alumnos deben recorrer en el menor tiempo posible sin penalizar, un recorrido de pruebas y obstáculos. El material a utilizar serán conos, picas, pelotas, y material que deberán disponer los centros.

### Para 5º y 6º curso:

**Competición**. Realizarán un sprint individual en el cual el corredor tiene que arrancar desde cero o sin impulso previo, con el objetivo de cubrir una distancia de 500 metros, que en función de las posibilidades de los centros, se pueden hacer en línea recta o varias vueltas a un circuito.

Para cada edad se clasificarán los 8 mejores jóvenes diferenciando entre géneros (masculino y femenino). El número de clasificados indicado, es orientativo, y dependerá del número de colegios participantes.

## FASE FINAL

### Para los principiantes de 3º y 4º curso:

La prueba de gymkhana se realizará de igual manera que en la fase anterior, y ganará el que menor tiempo realice. Una vez realizada la prueba los 3 primeros clasificados masculinos y las 3 primeras clasificadas femeninas serán las ganadoras del evento.

### Para 5º y 6º EPO:

Esta fase se llevará a cabo sólo en un colegio o lugar elegido por el Ayuntamiento, y la prueba será la misma para todos los participantes, diferenciando la categoría en la que compitan.

Se celebrará en un circuito de 2 a 3 kilómetros. Primero habrá una serie de mangas donde competirán todos los clasificados para la Fase Final, y de las cuales saldrán los finalistas que disputarán la **Gran Final**, que se realizará ese mismo día.

## PARTE FORMATIVA

Con el fin de acercar el deporte a los más jóvenes, consideramos esencial potenciar la idea de que no se practica deporte para ganar, demostrando que el deporte no es solo competición. Por ello, recomendamos una serie de **actividades ludico-educativas** que se realizarán mientras que los participantes compiten en las pruebas. Consiste en lo siguiente:

### Pruebas educativas y Ocio:

- Prueba de maniobrabilidad.
- Prueba de coordinación.
- Circuito de seguridad vial.
- Prueba de obstáculos.

Se realizarán 4 grupos que se dividirán por estaciones, ubicándose cada grupo en cada una de las pruebas antes expuestas.

## PREMIOS

Los premios **dependerán de las posibilidades del Ayuntamiento**, si bien recomendamos como mínimo trofeo a los tres primeros de cada categoría (3 masculinos y 3 femeninos por cada una de las tres categorías, lo que hacen un total de 24 trofeos). Recomendamos igualmente que se estudien otros posibles premios o regalos para la Fase Final o Fases Preliminares, dependiendo de la especial singularidad de los centros, ámbito geográfico o cualquiera otra consideración que tengan a bien estimar los correspondientes equipos psicopedagógicos, docentes o escolares y deportivos, de que disponga el Ayuntamiento.