

PROYECTO TIPO PARA LAS ESCUELAS DE LA FEDERACIÓN ANDALUZA DE CICLISMO



NOMBRE ESCUELA: _____ 1

RESPONSABLE: _____

AÑO: _____

TÉCNICO DE ESCUELAS: Antonio Som Castillo

CONTACTO POR E.MAIL MEDIANTE: asom@ugr.es

¹ Para contestar el presente informe se debe escribir en los campos expuesto para ello mediante otra tonalidad de color pinchando sobre ellos con el ratón y escribiendo encima.



1.-Datos de la Escuela:

Nombre: _____

Domicilio: _____

Localidad: _____ **Provincia:** _____

Teléfono: _____ **Fax:** _____ **E-mail:** _____

Adscrita al club: _____

2.-Director de la Escuela:

Nombre: _____

Título Deportivo: _____

Domicilio: _____

Localidad: _____

| | | |
|--------------------|---------------------|----------------------|
| Telf: _____ | Móvil: _____ | E-mail: _____ |
|--------------------|---------------------|----------------------|

3.-Breve descripción de la escuela:

*Aclaración: Ubicación, años de dedicación, instalaciones con las que se cuenta, logros conseguidos, filosofía de la escuela.

4.-Objetivos como escuela:

*Aclaración: Los objetivos deben ponerse con el verbo en infinitivo, y son las finalidades o pretensiones que se quieren conseguir. Tienen que ser concisos, explicativos y diferenciando entre los enfocados a la Escuela y los enfocados a los alumnos. Diferenciamos los Objetivos a corto plazo como los que se pretenden conseguir en un pequeño lapso de tiempo y Objetivos a largo plazo como los que se pretenden alcanzar en un lapso de tiempo mayor.

4.1.-Objetivos a corto plazo:

4.2.-Objetivos a Largo plazo:

5.-Objetivos a conseguir en los alumnos:

*Aclaración: Los objetivos deben ponerse con el verbo en infinitivo, y son las finalidades o pretensiones que se quieren conseguir. Tienen que ser concisos, explicativos y diferenciando entre los enfocados a la Escuela y los enfocados a los alumnos. Diferenciamos los Objetivos a corto plazo como los que se pretenden conseguir en un pequeño lapso de tiempo y Objetivos a largo plazo como los que se pretenden alcanzar en un lapso de tiempo mayor.

5.1.-Objetivos a corto plazo:

5.2.-Objetivos a Largo plazo:

6.-Contenidos de Trabajo de la escuela de Ciclismo:

*Aclaración: Todos aquellos contenidos que se desarrollen en la escuela de ciclismo.

7.-Metodología de trabajo

*Aclaración: Aspectos principales a tenerse presente en la escuela de ciclismo, del tipo: planteamiento de las sesiones de trabajo, concepción del tipo de alumnado con el que se trabajará, organización de los alumnos, técnicas que se utilizará para trabajar con los alumnos, etc.

8.-Alumnos:

8.1.-Número de alumnos:_____

Principiantes: **Niños:**_____ **Niñas:**_____

Alevines: **Niños:**_____ **Niñas:**_____

Infantiles: **Niños:**_____ **Niñas:**_____

Cadetes: **Niños:**_____ **Niñas:**_____

8.2.-Características de los alumnos:

*Aclaración: En este apartado se especificarán las pretensiones que tienen los propios Alumnos, sus ideas de la bicicleta, etc. Si es necesario puede diferenciarlo por categorías.

8.3.-Actividades Realizadas para Fomentar la asistencia a la Escuela de Ciclismo.

9.-Instalaciones:

*Aclaración: Si se realizan en dos sitios (uno teórico y otro práctico) especificar también. O si se realizan rutas, especificar también.

10.-Monitores

*Aclaración:Será tomado en cuenta el responsable como monitor, siempre y cuando este trabaje con los alumnos, en caso contrario, no será contado cómo monitor.

10.1.-Número de Monitores de la escuela:_____

10.1.1.-Titulación del los monitores:

*Aclaración: Exponer titulación deportiva de cada uno de los monitores con los que cuenta la escuela, será considerado de forma positiva si además de titulación deportiva regida por la Federación Andaluza de Ciclismo, se cuenta con titulación académica del tipo: Diplomado en Educación Física, Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte o Estudiante de alguna de las dos anteriores.

10.2.-¿Existe Ayuda Externa de Padres?(contestar con Si/No)

10.2.1.-En caso afirmativo, que actividades realizan los padres en la escuela de ciclismo:

10.3.-¿Existe Ayuda de personal Externo? (contestar con Si/No)

*Como personal Externo será tenido en cuenta aquellas personas que realicen un apoyo a la escuela del tipo: Policía local (Educación Vial), Profesor de un centro escolar (Charla sobre hábitos saludables), Nutricionista (Aspectos nutricionales), etc. Especificar persona y contenido que imparte.

11.-Programa de Actividades:

*Aclaración: Realizar una planificación de la temporada y esbozarla concretando los días de trabajo, las horas empleadas, las actividades a realizar.

11.1.-Días de Trabajo a la Semana: _____

11.2.-Horas de trabajo por día (media): _____

11.3.-Horario habitual de trabajo: _____

11.4.-Divisiones que realiza en el alumnado para desarrollar el programa de Actividades (nivel/edad/etc):

11.5.-Idea General sobre las sesiones de entrenamiento:

*Aclaración: exponga como sería un día de trabajo con los alumnos de las escuelas.

11.6.-Como divide la sesión de entrenamiento:

*Aclaración: Número de partes en las que divide la sesión y como realiza esa división de la sesión según la intensidad de trabajo o las actividades a desarrollar.

11.7.- Otras actividades que desee exponer en este apartado:

11.8.-Esquema de Planificación Anual.

*Especificar Número de Unidad Didáctica, Contenido, Número de Sesiones, Objetivos principales.

| Número de U.D. | Contenido | Número de Sesiones | Objetivos Principales de cada sesión. |
|-----------------------|------------------|---------------------------|----------------------------------------------|
| | | | |

11.9.-Competiciones a realizar:

12.-Evaluación:

12.1.-¿Cómo se evalúa a sí mismo?

12.2.-¿Como evalúa a sus Monitores?

12.3.-¿Cómo evalúa a sus alumnos?

12.4.-¿Cómo sabe cuándo se ha conseguido el objetivo pretendido en la sesión?

12.5.-Conteste a las siguientes cuestiones:

| | SI | NO |
|---------------------------------------------------------|-----------|-----------|
| Planifica previamente sus clases | | |
| Imparte contenidos Teóricos | | |
| Utiliza diferentes formas de impartir sus clases | | |
| Utiliza un sistema de evaluación | | |

12.5.1.-En caso que conteste de forma afirmativa en alguna de las cuestiones anteriores, especifique la forma de llevarlo a cabo a continuación:

13.-Otras ideas que quiera expresar:

14.-Presupuesto disponible y material disponible para el alumnado:

15.-Anexos a Insertar